

## One Step virtsasta tehtävä LH ovulaatiotesti (liuska)

Ovulaatio tapahtuu, kun munarakkula irtoaa munasarjoista. Munarakkula kulkeutuu irtoamisen jälkeen munajohtimeen, jossa munarakkula on valmis hedelmöittymään. Hedelmöitys on tapahtunut, kun miehen sperma onnistuu hedelmöittämään naisen munarakkulan. Kun nainen on ovuloimassa, hänen kehonsa vapauttaa ison määrän L.H. hormonia (Luteinisoiva hormoni). Luteinisoivaa hormonia on aina naisen virtsassa, mutta hormonimäärä kohoaa (hormonihuippu) keskellä kiertoa ja aiheuttaa munarakkulan irtoamisen munasarjoista.

### KÄYTTÖTARKOITUS:

**One Step ovulaatiotesti** on immunokromatografinen testi, joka mittaa luteinisoivan hormonin määrän virtsasta, josta voidaan ennustaa ovulaatioajankohta. Ovulaatiotesti havaitsee LH hormonin kohoamisen virtsassa. Tätä kohoamista kutsutaan ns ”hormonihuipuksi” joka edeltää ovulaatiota. Hedelmöittyminen tapahtuu suurella todennäköisyydellä 36 tunnin aikana hormonihuipusta.

### PAKKAUKSEN SISÄLTÖ:

Jokainen pussi sisältää yhden immunokromatografisen testin.

### SÄILYTYS JA KESTO

Säilytetään alle 30°C; älä jäädytä.

### RAJOITUKSET:

- One Step ovulaatiotesti** on tarkoitettu vain in vitro – diagnostiikkaan.
- Istukkahormoni eli istukkagonadotropiini (hCG, engl. human chorionic gonadotropin) häiritsee LH-testausta. Älä testaa näytteitä raskaana olevilta naisilta tai henkilöiltä, joilla on patologisia sairauksia, jotka aiheuttavat virtsassa korkeampia hCG-tasoja.
- One Step Ovulaatiotestiä** ei ole suunniteltu ehkäisemään hedelmöittymistä. Koska sperma voi selviytyä 72 tuntia, saatat vielä tulla raskaaksi, jos olet ollut yhdynnässä ennen kuin olet havainnut LH-huipun.

### KOSKA ALOITTAAT TESTAUS:

Ensiksi määritä kuukautiskierron pituus. Kuukautiskierron pituus lasketaan ensimmäisestä kuukautisvuotopäivästä päivään ennen seuraavan kierron ensimmäistä vuotopäivää, ensimmäinen verenvuodonpäivä on 1. Määritä kuukautiskierron pituus käyttäen useamman edellisen kierron pituutta. Tämän jälkeen katso kuukautiskierron pituudesta päivä, jolloin aloitat testaamisen.

Kuukautiskierron pituus	Päivä jolloin aloitat testaamisen
21 päivää	Päivä 6
22 päivää	Päivä 6
23 päivää	Päivä 7
24 päivää	Päivä 7
25 päivää	Päivä 8
26 päivää	Päivä 9
27 päivää	Päivä 10
28 päivää	Päivä 11
29 päivää	Päivä 12
30 päivää	Päivä 13
31 päivää	Päivä 14
32 päivää	Päivä 15
33 päivää	Päivä 16
34 päivää	Päivä 17
35 päivää	Päivä 18
36 päivää	Päivä 19
37 päivää	Päivä 20
38 päivää	Päivä 21
39 päivää	Päivä 22
40 päivää	Päivä 23

### Esimerkki:

Jos kuukautiskierron pituus on normaalisti 28 päivää, yläpuolella olevan kaavion mukaisesti sinun tulee aloittaa testaus 11. päivänä. Seuraavassa kalenterissa kuvataan kuinka saat selville milloin 11 kiertopäivä on.

S	M	T	K	T	P	L
1	2	3 Päivä 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 Päivä 11	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### ESIMERKKI KALENTERI

3 = Ensimmäinen verenvuodon päivä (päivä 1)  
13 = Päivä jolloin sinun tulee aloittaa ovulaatiotestaus (päivä 11)

### HUOMAUTUS:

Jos kuukautiskierron pituus on lyhyempi kuin 21 päivää tai yli 40 päivää, ota yhteys lääkäriisi. Jos et tiedä kuukautiskierron pituutta, voit aloittaa testaamisen 11 päivää ensimmäisestä verenvuotopäivästä, sillä keskimääräisen kuukautiskierron pituus on 28 päivää. Tee 1 testi joka päivä, kunnes LH-huippu on havaittu.



## One Step virtsasta tehtävä LH ovulaatiotesti (liuska)

### NÄYTTEEN KERÄÄMINEN:

Kun olet selvittänyt päivän jolloin aloitat testaamisen, sinun pitää ottaa virtsanäyte päivittäin.

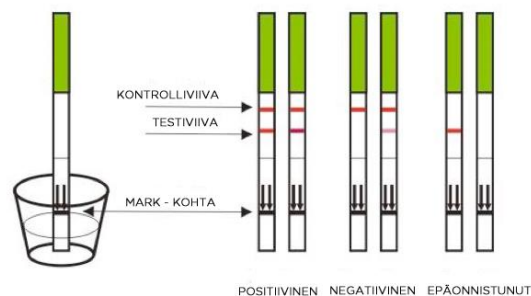
1. Älä käytä aamuvirtsaa, sillä LH on syntetisoitunut kehoosi aikaisin aamulla. Luteinisoiva hormoni ei näy virtsasta ennen kuin myöhemmin päivällä.
2. Paras aika testin tekemiseen on kello 10-20. Valitse paras aika, joka sopii omaan arkeesi.
3. Kerää virtsa suurinpiirtein samaan aikaan joka päivä. Vähennä nesteen juomista noin 2 tuntia ennen näytteenottoa, jottei virtsa ole laimentunut. Laimentunut virtsa voi estää LH-huipun havaitsemisen.

### ENNEN TESTAUKSEN ALOITUSTA:

1. Lue käyttöohjeet huolellisesti.
2. Älä avaa testipussia ennen kuin olet valmis tekemään testin.
3. Varmista, että sinulla on kello tai ajastin valmiina.
4. Varmista, että testinäyte ja testi ovat huoneenlämpöisiä ennen testausta (noin 20 minuuttia).

### KUINKA TESTI TEHDÄÄN:

1. Määritä testauksen aloituspäivä.
2. Kerää virtsanäyte puhtaaseen ja kuivaan astiaan.
3. Kun aloitat testauksen, avaa pussi ja ota liuskatesti esiin. Älä poista testiliuskaa pussista ennen kuin olet valmis aloittamaan testauksen.
4. Kun nuolet osoittavat alaspäin virtsaa kohti, aseta liuskatesti pystysuoraan virtsanäytteeseen vähintään 10 sekunnin ajaksi. **ÄLÄ** kasta testiä MARK-kohdan yläpuolelle.
5. Poista liuskatesti virtsasta ja aseta se puhtaalle, kuivalle pinnalle.
6. Odota värillisten viivojen ilmestymistä. Riippuen virtsan LH-pitoisuudesta, positiivisen tuloksen voi havaita 1 minuutin kuluessa. Vahvistaaksesi negatiivisen tuloksen, vaaditaan testin 10 minuutin täysi reaktioaika. 30 minuutin jälkeen testitulokset eivät muutu.



### MITEN TULOS LUETAAN:

Jokaisen testin teon jälkeen sinun on päätettävä onko LH-huippu kohdalla.

Tuloksen määrittämiseksi sinun on vertailtava värimäärää testiviivan ja kontrolliviivan välillä. Kontrolliviivaa käytetään vertailuksi ja se myös vahvistaa, että testi on suoritettu oikein.

#### Positiivinen LH kohoama

Jos kaksi väriä näkyy ja testiviiva on melkein samanvahvuinen tai tummempi kuin kontrolliviiva, on tulos positiivinen ja LH-huippu on kohdalla. Ovulaatio tapahtuu todennäköisesti 24-36 tunnin kuluessa. Jos yrität tulla raskaaksi, paras aika olla yhdynnässä on 24-36 tunnin sisällä.

#### Negatiivinen LH kohoama

Jos kaksi viivaa on näkyvissä, mutta testiviiva on haaleampi kuin kontrolliviiva tai testiviivaa ei näy ollenkaan, tämä tarkoittaa, että LH-taso on normaalissa tasossa tai sen alapuolella eikä LH-huippua ole saavutettu. Sinun tulee jatkaa päivittäistä testaamista.

#### Epäonnistunut

Jos kontrolliviivaa ei ilmesty 5 minuutin kuluessa testin teon jälkeen, on tulos epäonnistunut ja se pitää sivuuttaa. Kaikissa oikein suoritetuissa testeissä tulee näkyä kontrolliviiva. Toista testaus uudella testipaketilla.

Jos saat odottamattomia tuloksia, keskustele niistä lääkärisi kanssa.

### SYMBOLIEN TULKITSEMINEN:

	Säilytyslämpötila		Erä numero
	In vitro diagnostiikka laite		Parasta ennen - päiväys
	Lue käyttöohjeet ennen käyttöä		Valmistaja
	Kataloginumero		Älä käytä uudelleen
	Testien määrä pussissa		

# One Step Ovulaatiotesti

CE123

One Step virtsasta tehtävä LH ovulaatiotesti (liuska)

CE0123



Manufactured by: AI DE Diagnostic Co. Ltd., 141 Zhu Zhou Road, Qingdao High-Tech Industrial Park, 266101 Shandong, P.R. China  
EC REP: SHANGHAI INTERNATIONAL HOLDING CORP. GMBH (Europe), Eiffestrasse 80, 20537, Hamburg, Germany  
Distributed in the UK by Home Health UK Ltd Tel: 01923 711 511, Website: [www.homehealth-uk.com](http://www.homehealth-uk.com), Email [info@homehealth-uk.com](mailto:info@homehealth-uk.com)