

EGYLÉPÉSES (LH) OVULÁCIÓS GYORSTESTZ (TESZTCSÍK)

One Step Ovulation Test (Urine Test Strip)

ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

Az ovuláció az érett petesejt kilökődése a petefészekből. A petesejt ezek után bekerül a petevezetékbe, ahol készen áll a megtermékenyítésre. A magzat akkor fog meg, amikor a hímivarsejt sikeresen megtermékenyíti a petesejtet. A petesejt megérését közvetlenül megelőzően a női testben nagy mennyiségű luteinizáló hormon (LH) termelődik. Az LH mindig jelen van a vizeletben, de a szintje ugrásszerűen megnövekszik a ciklus közepén, ami a petesejt kilökődését serkenti.

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

Az ovulációs gyorsesztes egy mintavételből végrehajtott ún. immunkromatográfiai elemzés, mely-lyel kvalitatív és részben kvantitatív módon mutatható ki a luteinizáló hormon (LH) a vizeletből az ovuláció idejének előrejelzéséhez. A teszt kimutatja az LH-koncentráció hirtelen megnövekedését a vizeletben, az ún. „LH-csúcsot”, mely megelőzi az ovulációt. A fogamzás legnagyobb valószínűsége az LH-csúcsot követő 36 órán belül következik be.

TARTALOM

Minden egyes tasak tartalmaz egy darab immunkromatográfiai tesztet. Mindegyik tesztnek része egy LH-antitestekkel és conjugátumokkal bevont hártáya, fehérjéket és nátrium-azidot tartalmazó stabilizáló közegeben.

TÁROLÁS

A tesztkészlet szobahőmérsékleten (2°C - 30°C között) tárolható a lezárt tasakban a szavatossági idő végéig. Közvetlen napugárzástól, nedvességtől és hőtől védve tárolandó.

TUDNIVALÓK A TESZTEK ALKALMAZÁSA ELŐTT

Az ovulációs gyorsesztes csak külsődleges, diagnosztikai célra használható. A humán choriongonadotropin (HCG) magas szintje befolyásolja a teszt eredményét, ezért ne teszteljen terhes nőktől és magas HCG-szintet okozó betegségeiben szenvedőktől vett vizeletmintákkal. Az ovulációs gyorsesztes nem alkalmas a fogamzás megakadályozására. Mivel a hímivarsejt 72 órán át képesek életben maradni, a teherbeesés nem kizárható, ha szexuális együttlét történt az LH-csúcs kimutatása előtt.

MIKOR KELL MEGKEZDENI A TESZTELÉST?

Először is meg kell határozni a menstruációs ciklus hosszát. Ez a vérzés első napjától a következő vérzési ciklus első napjáig eltelt napok száma. Számítsa ki, mekkora volt a ciklus átlagos hossza az elmúlt néhány hónap során. Miután kiszámította a ciklusa átlagos hosszát, a mellékelt táblázatban megtalálja, hogy a ciklus hányadik napján kell elkezdeni a tesztelést.

TÁBLÁZAT

| Ciklus hossza: | Teszt elkezdése: | Ciklus hossza: | Teszt elkezdése: |
|----------------|------------------|----------------|------------------|
| 21 nap | 6. napon | 31 nap | 14. napon |
| 22 nap | 6. napon | 32 nap | 15. napon |
| 23 nap | 7. napon | 33 nap | 16. napon |
| 24 nap | 7. napon | 34 nap | 17. napon |
| 25 nap | 8. napon | 35 nap | 18. napon |
| 26 nap | 9. napon | 36 nap | 19. napon |
| 27 nap | 10. napon | 37 nap | 20. napon |
| 28 nap | 11. napon | 38 nap | 21. napon |
| 29 nap | 12. napon | 39 nap | 22. napon |
| 30 nap | 13. napon | 40 nap | 23. napon |

PÉLDA

Ha a ciklusa általában 28 napon, a fenti táblázat alapján a 11. napon kell megkezdnie a tesztelést. A lenti naptár megmutatja, hogy hogyan kell meghatározni a 11. napot:

| Hé | Ke | Sze | Csüt | Pé | Szo | Va |
|----|----|------------|------|----|--------------|----|
| 1 | 2 | 3 (1. nap) | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 (11. nap) | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

Tehát a naptári mintapélda alapján:

- 3. = a menstruációs vérzés első napja (1. nap)
- 13. = az ovulációs tesztelés kezdőnapja (11. nap)

MEGJEGYZÉS

Ha a ciklusa rövidebb, mint 21 nap, vagy hosszabb, mint 40 nap, forduljon az orvosához! Ha nem tudja, milyen hosszú a ciklusa, kezdje a tesztelést az első vérzés utáni 11. napon, mivel az átlagos ciklus hossza 28 nap. Végezzen el egy tesztet minden nap, mindaddig, amíg ki nem mutatja az LH-csúcsot.

MINTAVÉTEL

Miután meghatározta, hogy melyik napon kell megkezdnie a tesztelést, el kell kezdeni a vizeletből a napi mintavételt.

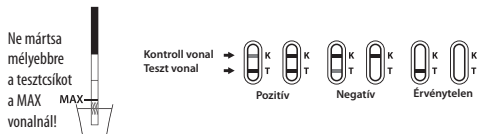
- Ne az első, reggeli vizeletből vegyen mintát, mivel az LH-t a szervezet reggel állítja elő, tehát az csak a nap folyamán később jelenik meg a vizeletben.
- A legalkalmasabb mintavételi időpont reggel 10 és este 8 óra közé esik. Kövesse rendszeresen a kiválasztott legmegfelelőbb időpontot!
- Vegyen mintát minden nap kb. ugyanabban az időpontban. Kb. két órával a mintavételt megelőzően korlátozza folyadék bevitelét, mivel a felhígított vizeletmintából a teszt nem mindig tudja megbízhatóan kimutatni az LH-csúcsot.

TUDNIVALÓK A MINTAVÉTEL MEGKEZDÉSE ELŐTT

- Olvassa el figyelmesen a használati útmutatót, mielőtt elkezdene a mintavételt!
- Ne nyissa ki a védőfóliás csomagolást, amíg készen nem áll a teszt megkezdésére!
- Készítsen elő egy időmérő eszközt (bármilyen órát vagy stopper).
- A tesztelés megkezdése előtt mind a tesztkészlet, mind a vizeletminta szobahőmérsékletű legyen (kb. 20°C elég ennek eléréséhez).

A TESZT VÉGREHAJTÁSA

- Határozza meg a tesztelés kezdőnapját.
- Vegyen vizeletmintát egy tiszta és száraz edénybe.
- A teszt megkezdéséhez nyissa ki a lezárt tasakot, és vegye ki a tesztcsíkot. Ne vegye elő a tesztcsíkot, amíg nem áll készen a teszt megkezdésére!
- Helyezze a tesztcsíkot függőlegesen a vizeletmintába úgy, hogy a nyílak lefelé (a vizelet felé) mutassanak. Tartsa így a tesztcsíkot legalább 10 másodpercen keresztül. Ügyeljen arra, hogy a vizelet ne érje el a tesztcsíkon jelölt maximum (max) szintet!
- Vegye ki a tesztcsíkot a vizeletmintából, és helyezze tiszta, száraz felületre. A lehető legmegbízhatóbb eredmény érdekében 10 perc múlva olvassa le az eredményt.
- Várja meg, amíg színes csíkok jelennek meg. A vizeletmintában levő LH koncentrációjától függően a pozitív eredmény akár 40 másodpercen belül leolvasható. Ahhoz azonban, hogy meggyőződéssel a negatív eredményről, a teljes 10 percnyi reakcióidő szükséges.



AZ EREDMÉNYEK ÉRTELMEZÉSE

Minden teszt után meg kell állapítani, hogy LH-csúcsról van-e szó. Ennek eldöntéséhez össze kell hasonlítani a tesztvonal színének intenzitását a kontrollvonalával. A kontrollvonal a tesztvonal összehasonlítási alapjául szolgál, és egyben arról is tájékoztat, hogy a teszt helyesen lett-e végrehajtva.

Pozitív eredmény LH-csúcsra:

Ha két színes csík látható, és a tesztvonal ugyanolyan, vagy nagyobb intenzitású (sötétebb) színű jelenik meg, mint a kontrollvonal, akkor pozitív eredményről van szó, ami jelzi, hogy ez az LH-csúcs ideje. A petesejt kilökődése (ovuláció) 24-36 órában belül várható. A fogamzás érdekében a szexuális együttlét az első pozitív tesztet követően bármikor javasolt.

Negatív eredmény LH-csúcsra:

Amennyiben két vonal jelenik meg, de a tesztvonal kisebb színintenzitású (halványabb), mint a kontrollvonal, vagy nem is látható, az LH-szint normális, azaz nincs LH-csúcs. Folytatni kell a napi tesztelést.

Érvénytelen (invalid) eredmény:

Ha öt percen belül nem jelenik meg a kontrollvonal, az eredmény érvénytelen, tehát figyelmen kívül kell hagyni. Látható kontrollvonalra van szükség minden esetben, hogy érvényes teszt eredményről beszélhessünk. Ismételje meg a tesztet egy új tesztcsíkkal!

Csak in vitro vizsgálatra.

Tasak tartalma:

- 1 db tesztcsík
- 1 db nedvszívó
- 1 db fénylejtő és a nedvességőtől
- Tárolási hőmérséklet 2°C - 30°C

Gyártó: AI DE DIAGNOSTIC CO., LTD.

141 Zhu Zhou Road
Qingdao High-Tech Industrial Park
266101 Shandong, P.R.China

Európai képviselő:

Shanghai International Holding Corp. GMBH
Eifestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany

Importálja és forgalmazza:

Lipták Zoltán EV
www.fastest.hu, info@fastest.hu

A csomagoláson alkalmazott jelölések:

LOT Gyártási szám

EXP Szavatossági idő Hónap/Év

Cut off

Érzékenység

Olvassa el a használati utasítást

Csak egyszer használható

IVD Csak in vitro vizsgálatra

Tárolási hőmérséklet 2°C - 30°C



0123