

**Istruzioni per l'uso**

One Step è un etilometro usa e getta utile per misurare la concentrazione di alcol nel sangue analizzando l'aria espirata. One Step è in grado di rilevare una concentrazione d'alcol sanguigna pari a 0.2 g/L (grammi/litro) che corrisponde al 0.02% di tasso alcolemico nel sangue che equivale ad una concentrazione alcolica di 0.1 mg/l nel respiro. Il tasso alcolemico limite per la guida in tutti i paesi europei è riportato nella tabella sottostante ed espresso in g/L come rilevato dall'etilometro One Step.

**Tassi alcolemici limite**

Qui di seguito sono riportati i tassi alcolemici limite massimi consentiti per la guida in tutti i paesi europei con le varie eccezioni per i neopatentati e per i conducenti di veicoli commerciali. I valori sono espressi in g/L.

	Standard	Veicoli commerciali	Neopatentati		Standard	Veicoli commerciali	Neopatentati
Austria	0.5	0.1	0.1	Lettonia	0.5	0.5	0.2
Belgio	0.5	0.2	0.5	Lituania	0.4	0.0	0.0
Bulgaria	0.5	0.5	0.5	Lussemburgo	0.5	0.2	0.2
Croazia	0.5	0.0	0.0	Malta	0.8	0.8	0.8
Cipro	0.2	0.2	0.2	Paesi Bassi	0.5	0.5	0.2
Repubblica Ceca	0.0	0.0	0.0	Polonia	0.2	0.2	0.2
Danimarca	0.5	0.5	0.5	Portogallo	0.5	0.2	0.2
Estonia	0.2	0.2	0.2	Romania	0.0	0.0	0.0
Finlandia	0.5	0.5	0.5	Slovacchia	0.0	0.0	0.0
Francia	0.5	0.5 (0.2 conducenti di bus)	0.5	Slovenia	0.5	0.0	0.0
Germania	0.5	0.0	0.0	Spagna	0.5	0.3	0.3
Grecia	0.5	0.2	0.2	Svezia	0.2	0.2	0.2
Ungheria	0.0	0.0	0.0	Regno Unito [i]	0.8	0.8	0.8
Irlanda	0.5	0.2	0.2	Svizzera	0.5	0.0	0.0
Italia	0.5	0.0	0.0				

[i] Scozia: 0,5 a partire da dicembre 2014 per tutte le categorie. Per il resto del Regno Unito UK (Inghilterra, Galles e Irlanda del Nord) il tasso rimane invariato.

Ultimo aggiornamento: dicembre 2014.

Un tasso alcolemico del 0.02% può compromettere la capacità di guida, causando un rischio diretto sia per la salute del conducente sia per quella di tutte le altre persone che lo circondano. Si consideri che i livelli di alcol nel sangue salgono circa un'ora dopo rispetto alla sua assunzione e tali valori dipendono dal sesso, dal peso, dallo stato di salute, dalla velocità di assunzione, dal tipo di bevanda alcolica e se si è a digiuno e altri molteplici fattori. One Step è composto da un tubo di vetro, contenente un ingrediente attivo sottoforma di cristalli assorbenti e altre sostanze di riempimento, pellicola di alluminio e 2 tappi protettivi.

**Istruzioni per l'uso:**

1. Il test deve essere effettuato almeno 15 minuti dopo aver assunto alcol. Astenersi dal fumo prima di effettuare il test.
2. Perforare la pellicola protettiva spingendo con forza i tappi protettivi ai lati dell'etilometro verso l'interno finché non si sente un "click".
3. Prendere un grande respiro e soffiare nell'imboccatura del tubo nella stessa direzione come indicato dalle frecce dell'etilometro. Il respiro deve essere soffiato dentro al tubo per 2 volte per almeno circa 10 secondi ogni volta. Non interrompere il soffio. Assicurarsi che l'aria esca dall'altro lato dell'etilometro. In caso negativo, ripetere tutti i passaggi a partire dal punto 2.
4. Confrontare il risultato del test con la scala di colore sul lato dell'etilometro nei successivi 2-4 minuti dopo aver effettuato il test. Non leggere il risultato dopo 4 minuti.
5. Se i cristalli nella parte interna del tubo, che prima di iniziare il test erano bianchi, mostrano una qualche colorazione, questo significa che la persona che ha effettuato il test è sotto l'influenza dell'alcol e non deve in alcun caso azionare o mettersi alla guida di veicoli.  
Il tasso alcolemico nel sangue in g/L può essere letto confrontando il risultato ottenuto con la scala colore riportata sull'etilometro. E' da notare che il cambiamento di colore dei cristalli può anche non essere uniforme; infatti alcune zone bianche possono essere ancora visibili nonostante l'elevato tasso alcolemico.
6. Dopo l'uso gettare l'etilometro nel cestino.

**Precauzioni d'uso:**

Aprire One Step appena prima dell'uso. One Step è monouso. Tenere One Step lontano dalla luce del sole diretta e dalle temperature estreme. Conservare One Step in un luogo fresco ed asciutto, fuori dalla portata dei bambini. Non ingerire. Un uso non appropriato può causare la rottura o la scheggiatura del vetro dell'etilometro, provocando tagli e ferite. C'è il rischio di ingerire dei componenti. Il risultato di One Step è corretto nella misura in cui le istruzioni vengono rispettate. One Step è studiato per l'uso individuale e non è approvato da alcun sistema ufficiale di misurazione del tasso di alcolemia. Il risultato del tasso alcolemico mostrato dal test non può essere utilizzato come prova per dimostrare l'eventuale consumo o grado di intossicazione o astensione da alcol.

In tali circostanze, si consiglia di effettuare il test dell'alcolemia con un etilometro ufficialmente approvato o direttamente in un laboratorio convenzionato. Il fabbricante non si ritiene legalmente responsabile del risultato del test e della relativa affidabilità.