

Un test delle urine passaggio LH ovulazione (Striscia)

ISTRUZIONI:

L'ovulazione è il rilascio di un ovulo dall'ovaio. In seguito l'ovulo entra nella tuba di Falloppio dove è pronto per essere fertilizzato. Il concepimento di un figlio avviene quando lo sperma maschile fertilizza con successo l'ovulo femminile. Quando una donna è in procinto di ovulare, il suo corpo rilascia una grande quantità di un ormone chiamato LH (ormone luteinizzante). L'LH è sempre presente nelle urine ma i livelli aumentano (si impennano) a metà del ciclo mestruale, provocando il rilascio di un ovulo dall'ovaio.

USO PREVISTO:

Il test d'ovulazione monofase è un esame immunocromatografico in vitrio per la determinazione qualitativa e semiquantitativa dell'ormone luteinizzante umano (LH) nell'urina per prevedere la fase di ovulazione nelle donne. Il test rileva il brusco aumento della concentrazione di LH nell'urina, il così detto "picco di LH" che precede l'ovulazione. Il concepimento ha maggiori probabilità di avere luogo entro le 36 ore successive al picco di LH.

COMPOSIZIONE:

Ogni bustina contiene un test immunocromatografico. Ciascun test contiene una membrana con anticorpi anti-LH e coniugati, in una matrice stabilizzatrice contenente proteine e sodio azide.

CONSERVAZIONE E STABILITÀ:

Conservare sotto i 30°C; non congelare.

LIMITI:

- Il test d'ovulazione monofase è solo per uso diagnostico in vitrio.
- Concentrazioni elevate di Gonadotropina Corionica Umana (hCG) interferiscono con il rilevamento di LH. Non eseguire il test su campioni ottenuti da donne incinte e persone affette da condizioni patologiche che determinano livelli più alti di hCG.
- Il test d'ovulazione monofase non è pensato per evitare il concepimento. Dato che lo sperma può sopravvivere per 72 ore si potrebbe restare ancora incinta qualora si fosse avuto un rapporto prima di aver rilevato il picco di LH.

QUANDO INIZIARE A ESEGUIRE IL TEST:

Prima di tutto, bisogna stabilire la durata del proprio ciclo mestruale. Questo è un elenco di giorni che va dal primo giorno di mestruazioni a quello che precede l'inizio delle mestruazioni successive, contare il primo giorno di mestruazioni come giorno 1. Calcolare qual è stata la durata abituale del vostro ciclo mestruale nell'arco degli ultimi mesi. Dopo aver calcolato la durata del vostro ciclo mestruale fate riferimento alla tabella per stabilire in quale giorno del vostro ciclo mestruale dovete iniziare a eseguire il test.

Durata del ciclo mestruale	Inizio del test:
21 Giorni	Giorno 6
22 Giorni	Giorno 6
23 Giorni	Giorno 7
24 Giorni	Giorno 7
25 Giorni	Giorno 8
26 Giorni	Giorno 9
27 Giorni	Giorno 10
28 Giorni	Giorno 11
29 Giorni	Giorno 12
30 Giorni	Giorno 13
31 Giorni	Giorno 14
32 Giorni	Giorno 15
33 Giorni	Giorno 16
34 Giorni	Giorno 17
35 Giorni	Giorno 18
36 Giorni	Giorno 19
37 Giorni	Giorno 20
38 Giorni	Giorno 21
39 Giorni	Giorno 22
40 Giorni	Giorno 23

Esempio:

Se la durata del vostro ciclo mestruale è normalmente di 28 giorni, la tabella del ciclo mestruale in alto indica che dovete iniziare a eseguire il test il Giorno 11. Il calendario qui sotto mostra come calcolare il ciclo nel caso in cui il giorno sia l'11.

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3 Giorno 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 Giorno 11	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

CALENDARIO ESEMPLIFICATIVO

3 = Il primo giorno di mestruazioni (giorno 1)
13 = Il giorno d'inizio del test d'ovulazione. (giorno 11)

NOTA:

Se il vostro ciclo dura meno di 21 giorni o più di 40 giorni, consultate il medico. Se non conoscete la durata del vostro ciclo mestruale, potete iniziare il test 11 giorni dopo la vostra prima mestruazione poiché la durata di un ciclo medio è di 28 giorni. Eseguite 1 test al giorno finché non avrete individuato il picco di LH.

Un test delle urine passaggio LH ovulazione (Striscia)

PRELIEVO DEL CAMPIONE:

Una volta che avrete individuato il giorno in cui iniziare il test, incominciate allora a prelevare le urine giornalmente.

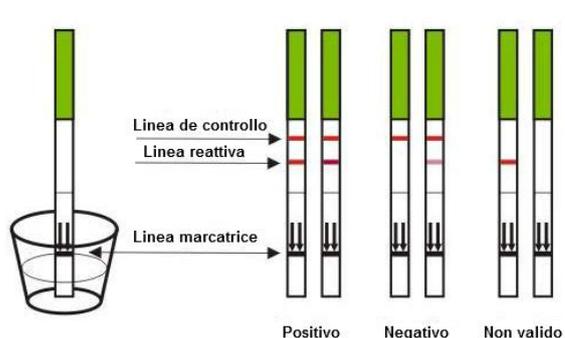
1. Non utilizzare i campioni delle prime urine del mattino dato che l'LH viene sintetizzato nel corpo la mattina presto. Apparirà nelle urine solo più tardi nell'arco della giornata.
2. Il momento migliore per prelevare le urine è tra le 10 di mattina e le 8 di sera. Fatelo sempre alla stessa ora che vi risulta più comoda.
3. Prelevare le urine più o meno alla stessa ora ogni giorno. Ridurre la quantità del liquido circa 2 ore prima di prelevare l'urina dato che il campione d'urina diluita può impedire il rilevamento del picco di LH del test.

PRIMA DI COMINCIARE:

1. Leggere attentamente le istruzioni prima di iniziare il test.
2. Non aprire il sacchetto d'alluminio fin quando non si è pronti ad eseguire il test.
3. Assicurarsi di avere un orologio o un orologio da polso o un cronometro a disposizione.
4. Attendere che i campioni d'urina e il kit del test raggiungano la temperatura ambiente prima di eseguire il test (circa 20 minuti).

PROCEDURA:

1. Stabilire il giorno dell'inizio del test.
2. Prelevare un campione d'urina in un contenitore asciutto e pulito.
3. Per iniziare il test, aprire la bustina sigillata ed estrarre la striscia. Non estrarre la striscia finché non si è pronti ad eseguire il test.
4. Con le frecce rivolte verso il basso in direzione dell'urina, immergere la striscia del test in posizione verticale (diritta) nel campione d'urina, per almeno 10 secondi. **FATE ATTENZIONE** a che l'urina non superi il livello MAX (massimo) segnato dalla banda.
5. Rimuovere la striscia dall'urina e poggiarla su una superficie asciutta e pulita. Se si desidera ottenere risultati migliori, leggere i risultati dopo 10 minuti.
6. Attendere la comparsa delle bande colorate. A seconda della concentrazione di LH nel campione d'urina, si potranno osservare risultati positivi in non meno di 40 secondi. Tuttavia, per confermare i risultati negativi, è necessario un tempo di reazione totale di 30 minuti.



INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI:

Al termine di ogni test, si può decidere se si ha un picco di LH:

Per stabilire il risultato del test bisogna confrontare l'intensità del colore della banda reattiva con quello della banda di controllo. La banda di controllo è impiegata per contrastare quella reattiva e conferma, inoltre, che il test è stato eseguito correttamente.

Picco di LH positivo

Se si visualizzano due bande colorate e la banda reattiva è **quasi dello stesso colore acceso o più acceso (più scuro)** della banda di controllo, allora significa che il risultato è positivo e che è buon indice del fatto che il picco di LH è in atto. L'ovulazione è attesa nelle prossime 24-36 ore. Si consiglia di avere rapporti sessuali in seguito tutte le volte che il test risulta positivo.

Picco di LH negativo

Se si visualizzano due bande ma la banda reattiva ha un colore meno acceso (più spento) della banda di controllo o non si vede, significa che il livello di LH si trova vicino o che è al suo normale livello e che il picco non è in atto. Bisogna continuare a eseguire il test giornalmente.

Risultato non valido

Se non compare nessuna banda di controllo entro 5 minuti, il risultato non è valido e deve essere ignorato. In ogni caso, è necessario che compaia una linea di controllo visibile a conferma della correttezza del risultato del test. Ripetere il test con un nuovo kit del test.

Interpretazione dei simboli:



20090101 Il simbolo sta per "numero di lotto"



2009-01-01 Il simbolo sta per "Usare entro"